



Vážení přátelé,

dnes jsem tady, abych vám poodhalila další část své práce. Ve svém minulém úvodním slově jsem se věnovala své pozici pečovatelky a pravidelně si můžete ode mě přečíst i další střípky z této oblasti. Ale já kromě toho, že se starám o své klienty, se starám i chod organizace. Jsem fundraiser, tedy, jak by řekl klasik, ten, kdo zpívá u dveří a prosí. Já tedy nezpívám, protože to by všichni rychle utekli, ale vlastně prosím. Prosím o peníze, které pro naši činnost nutně potřebujeme.

A našli jsme velkou podporu. Nadační fond pomoci Karla Janečka se rozhodl nám v naší nelehké činnosti pomoci a 1. března to rozjedeme. Za vším stojí mnoho práce, protože bez té, jak známo, nejsou koláče. A ještě hodně práce nás čeká, ale my věříme, že to dáme. S vaší pomocí, s trochou štěstí, se spoustou práce.

V uplynulých týdnech jsem trochu potila krev, uznávám, že jsem byla podrážděná, duchem mimo. O celém tom projektu jsem přemýšlela kudy jsem chodila. Neustále jsem někoho obtěžovala se svými nápady a chtěla jsem jeho názor. A teď doufám, že vás projekt osloví a že jej v rámci svých možností podpoříte. Sledujte náš [FB](#), [FB Nadačního fondu pomoci](#), [naš web](#) a web www.nfpomoci.cz. Děkujeme.

Ivana Kudry

Všude je veselo, i u nás

Ivana chodí každý den hrát s jedním klientem karty, prostě proto, aby nebyl celý den sám.

A protože Ivana není zrovna kvalitní karbaník, zůstaly jí v ruce čtyři žolíky a klient zavřel z ruky ... Ivano, karty asi nebudou tvoje silná stránka, co?



Krátce a stručně

V uplynulém týdnu jsme do naší půjčovny pořídili další polohovací postel, která okamžitě putovala ke klientce. Víme, že postel dobře slouží. Jsme rádi, že jsme mohli někomu dalšímu usnadnit jeho život. Mise splněna.

Renáta zase pletla. Tyto ponožky putovaly k manželovi jedné naší klienty, protože „má furt studený nohy“.





Co je u nás nového

Nastavení úsporných opatření máme úspěšně za sebou. Bylo to bolestivé, ale nebylo zbytí. Museli jsme.

Jedeme všichni na plný plyn a věříme. Máme spoustu plánů, připravené projekty, a hlavně nás neopouští nadšení a elán. Bez něj by to opravdu nešlo.

Naši klienti naše úsporná opatření nepocítí. Pocítíme je my. Jak? Do terénu se vrací naše ředitelka Lenka, aby vykryla práci jedné pečovatelky, kterou jsme bohužel

museli propustit. Bude to pro ni náročné, protože svoji práci ředitelky bude dělat po večerech. A věřte, že toho bude mít víc než dost.

Sama říká, že v této krizové situaci poznala charaktery lidí kolem sebe. A tak nejen ona napíná své síly, ale i my všichni ostatní si vzájemně pomáháme, aby všechno bylo, jak má. Aby všechny formuláře a výkazy byly včas zpracovány, všechny projekty včas odeslány, ale hlavně, aby všichni klienti byli spokojeni.

Krása není jenom tvář, krása je světlo v srdci (KAHLIL GIBRAN)

Slovo pečovatelky

Všechny máme vždycky velkou radost, když můžeme našim klientům ulehčit život.

Třeba mobilita jedné Ivetiny klientky se tak zhoršila, že chodítko už nestačilo. A tak Iveta operativně dovezla kolečkové křeslo. To bylo radosti.

A to jsou ty aspekty naší práce, které vám nikdy nikdo nezaplatí. To jsou taková hřejivá světýlka, která si ukládáte do duše, která vytahujete, když máte pocit, že to všechno nestojí za nic, že se vám nedaří. Stačí si vzpomenout na tu radost a všechny splíny světa jsou pryč.

Vybraly jsme si finančně podhodnocenou práci, děláme ji rády a dáváme do ní všechno. A jsme šťastní bez sebe, když jsou šťastní i ti, ke kterým denně v potu tváře dobíháme, abychom jim pomohli s úkony, které my stále ještě zvládáme bez pomoci.

Pamatujte na to, že jednou tuto pomoc budeme potřebovat my všichni.

Ivana

Matoušovo zamyšlení

Co shledávám na své práci nejtěžším? Asi především situace, kdy má člověk upřímnou touhu pomoci druhému člověku, v tomto případě klientovi, a on se k tomu staví negativně. Ano, bohužel i s takovým přístupem jsem se setkal. Možná za to někdy může to, že na někoho působím příliš mladě a nezkušeně a takový člověk se pak nedokáže přenést přes to, že přicházím jako ten, kdo má například situaci objasnit, pomoci daného člověka nasměrovat atd. Tento postoj chápu, protože skutečně mladý jsem, našim klientům bych mohl být vnukem, a do této pracovní pozice jsem také nastoupil jako čerstvý absolvent.

Tady patří můj veliký dík naší ředitelce Lence, že ona mi tu šanci dala. Většina zaměstnavatelů požaduje praxi v oboru, ale ta se těžko získává, když vás jako absolventa nikdo nepřijme, že? A skutečně jsem se spoustu věcí naučil teprve až v zaměstnání (na některé věci člověka škola při sebelepší vůli připravit nedokáže).

Nenechávám se odradit a když na některé mezery narazím, vědomosti si průběžně doplňuji. Život pro mě je o neustálé práci na sobě a o sebezdokonalování. Učíme se všichni na každém kroku. Člověk nikdy dokonalým nebude, ale to ho nesmí odradit od jeho úsilí. Nakonec těch pozitivních aspektů mé práce je podstatně víc než těch druhých.

Také mě to cvičí v pokoře, protože podobné situace svádí člověka k tomu, aby se urazil, a šel dělat jinou práci, třeba i lépe ohodnocenou. V tom mi pomáhá i to, že dokážu sám sebe brát s nadsázkou a humorem, což si myslím, že je v této práci potřeba. A nejen v ní, nikdo se nesmíme brát příliš vážně. A tak na sobě denně pracuji a snažím se svou práci odvést vždy co nejlépe.

Bc. Matouš Zemek, DiS.,
sociální pracovník



Ředitelka Lenka s Ivanou vysvětlují možnosti využití této kompenzační pomůcky. Poznáte i vy k čemu všemu slouží?

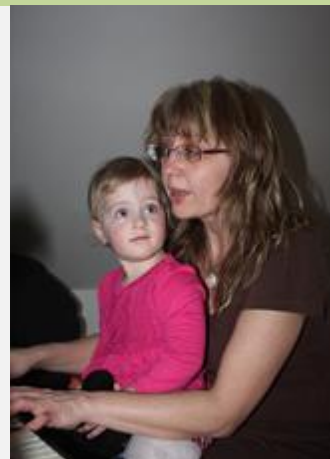
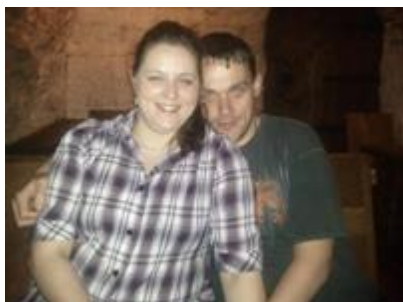


Neustále se vzděláváme. Naše ředitelka na kurzu práce s klienty trpícími duševními poruchami.

Bez koho bychom to nezvládli

Třeba bez Šárky Sýkorové. Šárka pro naše klienty zajišťuje manikúru a pedikúru. A krom toho je i velice šikovná, vyrábí šperky, které nám věnuje do aukcí a dalších akcí.

Šárko, děkujeme!



Představujeme

Dnes představujeme naši PR manažerku a pečovatelku Renátu Šťastnou (dávejte si pozor, Renáta je na své „á“ pyšná a oslovení Renata vysloveně nesnáší)

Renáta je rozvedená, ale to není důležité. Žije se synem, který je v tom "nejlepším" období na to, aby se maminka zcvokla – v pubertě. Když je opravdu na prášky (a potom staví friták na sporák), zachrání ji pejsek.

Renáta pracuje jako PR manažer pro KPŽ přes tři roky, zná všechny přednosti i slabiny společnosti a umí o nás říct v novinách, časopisech i na webech. O úspěchu píše ráda, ví ale také, že musí říkat i ty smutnější pravdy o tom, že bez finanční pomoci to zvládneme jen těžko.

Ráda poslouchá i produkuje hudbu, tančí, fotografuje a píše. Ať o nás nebo svoji tvorbu, dělá to srdcem. Jezdí na kole, chodí na procházky a do sauny. Žije v souladu se svým mottem: "Nikdy není tak zle, aby nemohlo být ještě hůř!"

Co nás vždycky potěší

Naše velké díky dnes patří také firmě Eucerin a Monice Hanusové z lékárny Nad Rybníčkem ve Velkých Přílepech, kteří našim klientům věnovali velké množství vzorků kompenzačních pomůcek a krémů.



Na co se můžete těšit příště

Úvodního slova se opět ujme naše ředitelka Lenka, aby zhodnotila první dny naší crowdfundingové sbírky.

Ivana zavzpomíná na začátky v KPŽ, protože to byl tak trochu tanec.

Renáta vám poodhalí zákulisí PR.

.... a zase mnoho zajímavého.

Kvalitní podzim života, z.ú.

Vestecká 11, Vestec

Tel: 603 463 133

e-mail: klestilova.kpz@email.cz

www.kvalitnipodzimzivota.cz

A náš [FB](#) a [FB Služeb KPZ](#)

© Kvalitní podzim života, z.ú., 2017

Vypracovali: Ivana Kudry, Matouš Zemek, Renáta Šťastná

Foto: Renáta Šťastná, Ivana Kudry