



## Úvodní slovo koordinátorky Ivety Veselé

Vážení přátelé, vážení čtenáři,

úvodní slovo je velká čest, které se mi dnes dostalo. Je toho mnoho, co bych chtěla napsat, ale omezím se na svoje osobní pocity. Práci pečovatelky nevykonávám zas až tak dlouho, jistě se v mé profesi najdou zkušenější „matadorky“. O to jsem radši, že se mi povedlo vypracovat až do pozice koordinátorky.

Dnes jsem něco mezi „kancelářskou krysou“ a terénní pracovnící a užívám si to. Věřte, že jsem ráda se všemi svými klienty i svými kolegyňmi.

A jsem ráda s vámi, kteří čtete tento newsletter. Věřím, že se v něm dozvíte mnoho nového a zajímavého. Buďte s námi, potřebujeme to.

Iveta Veselá

## Všude je veselo, i u nás

Sešit, do kterého naše pečovatelky musí zapisovat své úkony a důležité informace, nazývá jedna naše klientka bločkem bonzáčkem. A vždycky se hodně zajímá o to, cože v něm všechno je.

### Krátce a stručně

Počasi už dovolilo pečovatelkám vyrazit na procházky s klienty. Zima jistě ještě neřekla své poslední slovo, proto bylo potřeba využít sluníčka a vyrazit. Všichni si to moc užili

Mezi další pomůcky, které při své práci často využíváme jsou vozíky. Ivana preferuje ten s brzdami. Velké Přílepy přeci jen nejsou na rovině 😊.

V uplynulém týdnu se Ivana s Renátou věnovaly přípravě nového projektu. Dost se u toho pobavily. A věří, že i vy se pobavíte, až vám to odhalíme.

## Naše půjčovna se představuje



Minulý týden jsme vám v newsletteru ukázali vanový zvedák. Je to velice užitečná pomůcka. A můžete si ji u nás půjčit, stejně jako mnoho jiných pomůcek.

Naši půjčovnu jsme mohli otevřít díky Výboru dobré vůle Nadace Olgy Havlové, který nám většinu pomůcek do půjčovny pomohl uhradit.

Dnes vám tak můžeme nabídnout nejen vanový zvedák, ale i polohovací postele, chodítka a vozíky.

Do našeho katalogu se můžete podívat [zde](#). Pokud máte pocit, že byste něco z toho mohli využít, obraťte se na svoji pečovatelku nebo zatelefonujte do kanceláře. Rádi vám poradíme a pomůžeme vybrat tu nejlepší variantu pro vaše blízké.

*Jediní lidé, kteří se na tebe zlobí, že říkáš pravdu, jsou ti, kteří žijí ve lži. Tak to nevzdávej...*

### Slovo pečovatelky

K naší práci neodmyslitelně patří i poradit. Pečovatelka musí být tak trochu psycholog a mnohdy musí se svými klienty mluvit i o té nepříjemnější stránce stáří. Mnoho z nich se stydí se svými potížemi svěřit svým blízkým.

Mezi nejpalčivější problémy, které naši klienti řeší, je inkontinence. Stydí se a svůj problém vytěsňují.

V tu chvíli musíte přemýšlet, kudy tudy „na klienta“. Musíte otevřít téma, které je pro něj velice intimní, a vysvětlit, že zde není nic, zač by se člověk měl stydět. A že pomůcky, které jsou dnes na trhu k dispozici, jsou natolik diskrétní, že o nich nikdo nebude vědět.

Chtěla bych říct, že opravdu není důvod ke studu. Řekněte nám, když máte nějaký problém, napneme všechny své síly a pomůžeme vám jej vyřešit.

Ivana

## Jak u nás jde čas

Jak jsme již několikrát zmínili, především potom Pepa ve svém minulém úvodním slově, není u nás v současné době finančně příznivá situace. Je to pro nás ovšem velká výzva, nechceme nikoho zklamat. Nekrachujeme, nekončíme, držíme svoji dobrou pověst, kterou jsme roky budovali.

Uplynulé dny byly nejtěžší pro naši ředitelku Lenku, která nejvíce vnímala zodpovědnost za budoucnost organizace.

Všichni víme, že nyní musíme o to víc napnout své síly a hledat další zdroje financování. I vy nás můžete podpořit prostřednictvím veřejné sbírky, prostřednictvím portálu [www.givt.cz](http://www.givt.cz), v příštím týdnu to pořádně rozjedeme na [www.darujme.cz](http://www.darujme.cz), můžete podpořit Ivanin běh, chystáme jeden velký projekt.

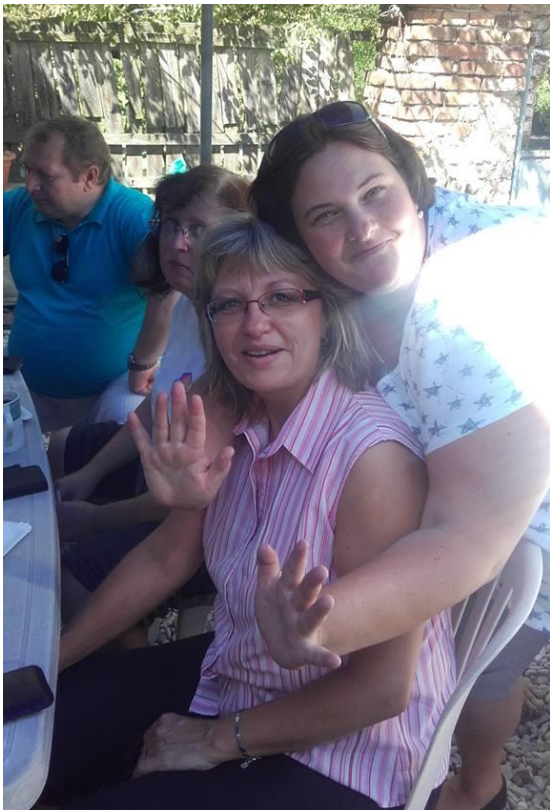
Velmi potěšující pro nás všechny bylo, když jsme ve svém okolí žádali o pomoc a podporu. Nikým jsme nebyli odmítnuti a nikdo za svoji pomoc nic nežádal. Je to velice příjemné zjištění. A je to určitá forma odměny, že děláme svoji práci dobře.

Nechceme tvrdit, že máme vyhráno. To rozhodně nemáme, ale chceme, abyste všichni věděli, že makáme, abychom naši službu udrželi, abychom mohli i nadále fungovat a poskytovat služby všem, kteří je potřebují.

Poděkování všem našim podporovatelům budeme zveřejňovat postupně. Všichni, kteří různým způsobem přislíbili svoji pomoc (každý v rámci svých možností), si zaslouží být zmíněni. Děkujeme



Ivana coby figurantka a Renáta s pečovatelkou z Charity ukazují účastníkům semináře, jak nejlépe otočit klienta, který se nemůže hýbat.



Malá letní ochutnávka – Renáta s Ivetou na poradě. Konala se tehdy venku, protože bylo vedro k padnutí.

## Bez koho bychom to nezvládli

Děkujeme makléřce REMAXu, paní Vilmě Daníčkové, za příslibenou pomoc a podporu.



## Představujeme

Dnes vám představíme naši pečovatelku Petru Kopalovou.

Petra je vdaná, je jí 40 let a pracuje u nás od srpna 2016. Je u nás tedy spíše nováčkem, ale rozhodně to neznamená, že by nestačila těm zkušenějším pečovatelkám.

Petra ráda poslouchá hudbu, tančí, a především má ráda zvířata.

Ve své práci vidí obrovský smysl, protože senioři mohou poslední léta svého života prožít u sebe doma.

Její motto je: Ať jdeš kamkoli, jdi celým svým srdcem.

Fotku vybrala Petra pro sebe typickou – ona a její zvěřinec.

## Co nás vždycky potěší

Když hledáte pomoc v oblasti, kde tak trochu plavete. A když se najde někdo, kdo v tom neplave, a je vám okamžitě k dispozici. Děkujeme tímto Miroslavu Valtovi za to, že na naše SOS volání zareagoval obratem.



## Na co se můžete těšit přistě

Úvodního slova se opět ujme Ivana Kudry. Bude to totiž krátce před spuštěním nového projektu, a protože je to její „dítě“, chceme, aby vám o něm řekla sama.

Představíme vám blíže naši PR manažerku Renátu, kterou už z newsletteru znáte. Víte třeba, že dává friták na sporák.

Matouš se zamyslí nad tím, co shledává na své práci jako nejtěžší.

Zase přineseme něco ze zákulisí a mnoho dalšího.

### Kvalitní podzim života, z.ú.

Vestecká 11, Vestec

Tel: 603 463 133

e-mail: [klestilova.kpz@email.cz](mailto:klestilova.kpz@email.cz)

[www.kvalitnipodzimizivota.cz](http://www.kvalitnipodzimizivota.cz)

Náš [FB](#) a [FB Služeb KPŽ](#)

© Kvalitní podzim života, z.ú., 2017

Ivana Kudry

Foto: archiv KPŽ, Iveta Veselá, Petra Kopalová