



Úvodní slovo ředitelky Lenky Klestilové

Vážení čtenáři,

tento týden se měla úvodního slova zhostit Šárka Radilová, naše administrativní pracovnice. Jenže nemoci se nevyhýbají ani nám, takže tímto především přeji Šárce brzké uzdravení.

Poslední dny byly pro nás všechny velice hektické, plné změn a řešení problémů. Ale také jsme významným způsobem pokročili v přípravě jednoho projektu, o kterém se brzy dozvíte víc. Chtěla bych touto cestou poděkovat všem, kteří jeho přípravě věnovali, a ještě budou věnovat mnoho času, práce a energie.

Jsem také velice ráda, že nám zpravodaj Velkých Přílep věnoval část svého prostoru, takže se o našich službách mohou dozvědět další lidé. Měla jsem a mám velkou radost z jednoho daru, o kterém se dočtete v tomto newsletteru. Jsem ráda za každý, byť dílčí, úspěch. A děkuji tímto svému týmu, který prostě a jednoduše maká.

Věřím, že i v tomto newsletteru se dozvíte mnoho zajímavého o naší práci a že se po jeho přečtení už budete těšit na další.

Přeji vám všem krásné dny, i když počasí pozitivní náladě moc nepřidává. Ale já věřím, že již brzy na nás všechny slunce vystrčí růžky, jen musíme vydržet.

Lenka Klestilová

Všude je veselo, i u nás

Znáte ten pocit, když se někam potřebujete trefit a netrefíte? Třeba rozhodující koš ve finále basketbalu. No, a když se někam nepotřebujete trefit, tak se trefíte. Třeba Ivana, místo aby tu gumičku hodila jednoduše na stůl, hodila ji do svícnu se zapálenou svíčkou. Hasiče volat nemusela, stačila si se sklenicí vody, ale ten smrad cítí určitě ještě teď. Bravo, Ivano!!! Dej se na košíkovou.



Krátce a stručně

V minulém týdnu měly Lenka, Ivana a Renáta velmi milé setkání. Zatím vám o něm nic bližšího neprozradíme, protože nic není hotovo, ale sledujte nás na fb a čtěte náš newsletter, brzy se dozvíte víc.

--

Ivanina výbava na páteční večer, abyste k pondělní kávě měli náš newsletter.



Jak probíhá začátek naší spolupráce



Je to jednoduché. Stačí nám zavolat a domluvit si schůzku. Přijedeme za vámi a zjistíme vaše potřeby a požadavky. První schůzka bývá velice orientační. Zúčastňuje se jí i náš sociální pracovník Matouš, který se vás bude ptát i na věci kolem příspěvku na péči a nabídne vám naši pomoc s jeho vyřízením. Kromě ředitelky se zúčastní i naše koordinátorka a pečovatelka. Chceme vědět, jaké věci

potřebujete u vašeho příbuzného vyřešit a hledáme vhodné řešení. To vám potom nabídneme a buď si domluvíme další schůzku pro vzájemné upřesnění nebo rovnou nastoupíme na péči. Zařídíme vám prostě cokoli. Od pomoci s osobní hygienou, přes asistenci s jídlem, doprovod k lékaři nebo na úřady až po to, že s vaším příbuzným prostě jenom budeme. Pamatujte, že i socializace je velice důležitá a naše pečovatelky umí s našimi klienty mluvit, hrát scrabble nebo karty. A umí se s nimi smát

Největším štěstím v životě člověka je vědomí, že nás někdo miluje proto, jací jsme, nebo spíš přesto, jací jsme. (Romain Rolland)

Jak jsem začínala aneb Lenka vzpomíná

Slovo pečovatelky

Vždycky je toho tolik, co by se dalo napsat, aby se pak člověk zaseknul na tom, že vlastně neví, co napsat.

Psát o klientech? Psát o svých pocitech? Nebo to nějak šikovně namíchat?

Tentokrát se odrazím od pocitů jiných. Jsem osoba drobná, na některé spolužačky mé dcery už hledím do výše. A každý týden jezdím pomáhat s hygienou paní, která je nepohyblivá. Slýchávám slova obdivu a údivu. „Jak to děláš?“, ptají se lidi.

Lidi, já to dělám velice jednoduše. Prostě se obejmeme a jdeme. Z křesla na židli, na zvedák, do vany, ze zvedáku, na židli, do křesla. Dalo by se říct, že si spolu takto každý týden hezky tančíme. Ploužák, vážení! A tento ploužák vyžaduje opravdu obrovskou důvěru, kterou ve mně moje klientka každý týden vkládá. A já jí za ni děkuji.

Ivana

Celý život jsem prožila v malé obci na okraji Prahy. Vychovávala mě moje babička a vlastně hlavně díky ní jsem získala tolik empatie a touhy pomáhat jiným. Vyráběla loutky, pracovala jsem jako vedoucí úklidu, ale cítila jsem, že to prostě není ono. A tak jsem využila toho, že mě v obci všichni starousedlíci znali a že u nás nefungovala vlastně žádná sociální služba. A začala jsem rozvážet obědy seniorům. A tak se to začalo nabalovat.

Postupně jsem získala další klienty na péči a už jsem na to sama nestačila. Také díky velkému množství registrací, výkazů a další administrativy. A tak jsem si našla první posilu.

A jak to v naší práci chodí, klienti přichází a odchází. Jednu chvíli to vypadalo, že obě nebudeme mít dostatek práce, tak jsme svoje služby začaly nabízet i dalším obcím.

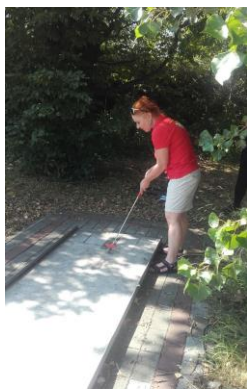
Jak to dopadlo, vidíte dnes. Máme kolem 40 klientů, kolem 100 klientů, kterým vozíme obědy. A jsme tým. A já? Já dnes bojuji s úředním šimlem a jsem ráda, že mám kolem sebe lidi, na které se můžu spolehnout, kteří tuto náročnou a finančně nepříliš zajímavou práci vykonávají se stejným nadšením a empatií jako já, když jsem začínala.



Jak tráví naše PR manažerka Renáta volný čas? Aktivně. A jde jí to, že?

Bez koho (čeho) bychom to nezvládli

Bez ztřeštěných nápadů. No, na ty je u nás kadet Ivana. Takže Ivana si vymyslela, že když do konce února pošlete s heslem „Kudra“ na náš transparentní účet [218167612/0600](https://www.paycom.cz/218167612/0600) 10.000,- Kč, poběží v září Adidas běh pro ženy 5 km. Ivana běhala naposledy na střední škole, takže výzva je to nejen pro vás, jestli se na to složíte, ale hlavně pro ni. Startovné si Ivana zaplatí sama, celých 10.000,- Kč bude použito na podporu naší organizace. A naše ředitelka Lenka jí v cíli slíbila džbáněk piva. Podpořte ji, a tím i Kvalitní podzim života? A přijдете jí fandit? Jo, Renáta opráší své kolo a bude s ní trénovat. Určitě vás budeme informovat. Zatím se Ivana věnuje sportům jako minigolf, šachy, kulečnick apod. Ale ona to dá. Věříme jí. Tak co vy na to?



Představujeme

Dnes vám představíme Ivanu Pohlovou, naši koordinátorku a pečovatelku.

Ivana je jednou z matek Kvalitního podzimu života. Byla to ona, kdo s naší ředitelkou Lenkou naši společnost založily.

Ivana je bez závazků, má dospělého syna, žije sama na předměstí Prahy. Její vášní jsou koně. Jinak má ráda přírodu, psy, cestování. Všechny tyto koníčky jí pomáhají relaxovat po náročné práci, kterou denně s vysokým nasazením vykonává.

Říká, že osudy našich klientů jsou pro ni velkou životní školou. Přála by si, aby naše pečovatelky byly spokojené ženy. Všechny naše pečovatelky to vědí a Ivaně děkují, že občas překope úplně všechno jen, aby jim pomohla a ulevila.

Co nás vždycky potěší

Tento týden jsme dostali zajímavý dar a měli jsme z něj velkou radost. Společnost AGATHIS, s.r.o. v čele s jednatelkou Elen Chytilovou nám věnovala 40 ks počítačů i s klávesnicemi. Tak, ještě dáme dohromady monitory a kurzy počítačové gramotnosti našich klientů můžou začít.



A na co se můžete těšit příště

Úvodního slova se příští týden ujme náš právník Josef Batelka. Jak víte z prvního newsletteru, Pepa vykonává veškerou činnost pro naši organizaci zdarma. Bez něj bychom to rozhodně nezvládli.

Příští týden vám blíže představíme Ivanu Kudry, která je naší pečovatelkou a fundraiserkou. Ivana má dost ztřeštěné nápady, jak jste mohli zjistit dnes, málokdy ztrácí dobrou náladu a miluje velké výzvy.

Matouš se zamyslí nad svojí prací sociálního pracovníka a naše ředitelka Lenka vám prozradí, jak vlastně vymyslela sociální podnik Služby KPŽ, s.r.o.

A samozřejmě mnoho dalšího.

Kvalitní podzim života, z.ú.

Vestecská 11, Vestec

Tel: 603 463 133

Email: klestilova.kpz@email.cz

www.kvalitnipodzimizivota.cz

Náš [FB](#)

© Kvalitní podzim života, z.ú., 2017

Ivana Kudry

Foto: Lenka Klestilová, Renáta Šťastná, Ivana Pohlová

