



Úvodní slovo ředitelky Lenky Klestilové

Vážení čtenáři, vážení přátelé naší organizace,

Původně jsem měla v plánu popisovat akci „Závody na invalidních vozících“, kterou naplánovala Ivana s Janou. Jenže u Ivany v rodině došlo k úrazu (naštěstí bez vážnějších následků), nicméně jsme celou akci museli o týden posunout. Tak nechám příští týden na Ivaně, aby ji zhodnotila sama.

Tedy budu dnes stručná. Děkuji celému týmu, že maká, že v situaci, kdy opět bojujeme s financemi, všichni drží při sobě a pomáhají. Jsem všem svým kolegyním a kolegům moc vděčná, že ani v těchto dnech nezapomínají na naše motto. A že stále můžeme jako organizace říkat: Na své stáří nejste sami!

Lenka Klestilová

Všude je veselo, i u nás

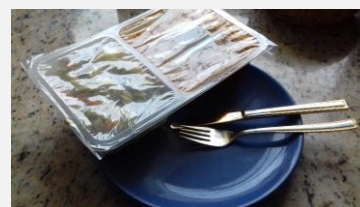
Ivana nutně potřebovala pro svoji dceru francouzské hole. Myslíte, že jsme je našli? No, nenašli Máme kdeco, ale francouzské berle, ty tu teda nějak vůbec nemáme.

Krátce a stručně

Naše crowdfundingová sbírka [Kontrasty](#) se chýlí ke konci, máte poslední šanci nás podpořit a stát se součástí rodiny a někdo nebude díky vám na své stáří sám.



Obědy ve Velkých Přílepech frčí a všem chutná. Kdybyste měli zájem, neváhejte se nás zeptat, rádi přivezeme oběd i k vám.





Proč?

Jsem věřící, a tudíž mám hodně blízko k tomu, abych pomáhala. Ve svém životě jsem poskytla pomoc mnoha lidem, ale nikdy mezi nimi nebyli senioři. Už dlouho jsem o pomoci této kategorii přemýšlela, ale pořád jsem nevěděla jak a s kým. Až jsem se před časem poznala s Ivanou a slovo dalo slovo ... a spolupráce je na světě.

spolupodílet na takto krásném projektu, jakým bezpochyby projekty Kvalitního podzimu života jsou. Moje pomoc je malá, ale já věřím, že i to mé zrnko pomůže k tomu, aby někdo nebyl na své stáří sám.

Takže proč? Proto.

Jsem moc ráda, že se můžu

Jana Alač

„Když se vytratila veškerá naděje, když nikdo nepřichází na pomoc a krásy života vyprchaly, zjišťuji, že pomoc přece přichází, i když nevím jak a odkud.“ Mahátma Gándhí

Slovo pečovatelky

Vím, že se tento newsletter točí víceméně kolem dopravní nehody v naší rodině, ale ono nám to trochu nabouralo plány. Ve čtvrtek odpoledne boural autobus, ve kterém jela moje dcera, a veškerý minutovník, který jsem měla vyrobený, vzal za své.

Poté, co jsem zjistila, že u dítěte to odnesla „jen“ kyčel a navíc byla „jen“ zhmožděná, dítě se do druhého dne oklepalo, jsem si musela stanovit priority. Takže jsem se vrhla čistě jen na tu péči. A vplula jsem do ní takříkajíc nonstop. Zatímco dosud bylo možné se spolehnout, že to dítě doma obstará nádobí, vysávání a další pomocné domácí práce, najednou jsem stála nad plným dřezem nádobí a věděla, že je to zase moje práce.

Co tím vlastně chceme říct? Že svoji práci děláme na sto procent. A když se nám stane něco, co nám ten program nabourá, musíme hledat, jak z toho ven. Omlouvám se všem, co se těšili na závody. Budou prostě tuto sobotu. Jinak to fakt nešlo. Díky ... Ivana

Ze zákulisí sociálních služeb

O podfinancování a tristním stavu v sociálních službách se v poslední době mluví hodně. Ministryně práce a sociálních věcí zjistila, že pracovníci v sociálních službách mají nízké platy, je jich málo a je potřeba s tím něco udělat. Politici se předhánějí ve svých vyjádřeních, kolik, komu přidají. My víme, že nám buď nepřidají vůbec nic nebo to bude tak malá částka, že nám pověstný trn z paty nevytrhne.

Naše služby si „hradí“ naši klienti. Ono slovo hradí dáváme do uvozovek zcela záměrně. Každý klient nám za jednu hodinu naší práce zaplatí 130,- Kč. Toto je částka daná zákonem o sociálních službách. Skutečné náklady na jednu hodinu se však pohybují někde okolo 270,- Kč. Ten rozdíl musíme někde sehnat. Něco dal stát, ale to už není. Ta částka byla nakonec tak nízká, že už je prostě pryč. Něco vyděláme doplňkovými službami, ale pořád to tak nějak přehazujeme sem a tam.

A protože jsme malá, a hlavně soukromá nezisková organizace, tak se nás změny v platových tarifech tak nějak týkat vlastně nebudou. Vlk se nažere a koza zůstane celá. Pracovníci příspěvkových organizací přidáno dostanou, nám se mírně navýší možnost dotací, které jsou vždy ve hvězdách, napíše se to do médií a všichni u televize zaplesají: Tak hurá, konečně s tím někdo hnul. Nehnul a jestli hne, tak my budeme první, kdo zatleská a vykřičí to do světa. Zatím bohužel už musíme křičet, že současná situace je dlouhodobě neudržitelná. A zatím se držíme jen díky tomu, že všichni děláme svoji práci srdcem.



Děkujeme všem, kteří přispěli na [Kontrasty](#). Všem, kteří si uvědomili, že stáří čeká na každého z nás. Všem, kteří se přenesli přes to, že stáří mnohdy vůbec není krásné, ale že s sebou nese spoustu problémů. A vy, kteří ještě chcete pomoci, tak to určitě stihnete.



Budete na závodech v sobotu taky takhle koukat, jak tu věc přejet? Uvidíme 😊.

Přijďte si užít fajn den, zazávodit si a přispět na dobrou věc. V sobotu od 14:00 hodin ve Dvořákově ulici ve Velkých Přílepech.



Představujeme

Mates ... nový člen Ivaniny rodiny (jistě poznáte, že je to zakrslý králík). Ivana toho má „málo“, ale protože její dcera Klára, kterou už znáte, nutně potřebovala bolestné po dopravní nehodě, jejíž účastníci se bohužel stala, navíc má dnes narozeniny.

Takže Ivaně ke všem babičkám, dědečkům, psovi, andulce a manželovi s dítětem přibyl ještě králík Mates A Ivana jen doufá, že se u ní nezdomácní ona okřídlená věta z kultovního filmu *Stebou mě baví svět: Pepíno, my už toho máme dost. ... My taky, Matýsek se* (jistě si to všichni doplníte sami)

Co nás vždycky potěší

Vždycky nás potěší, když můžeme někomu pomoci v jeho nelehké situaci. Tentokrát jsme jedné z našich klientek dovezli antidekubitní matraci. Věříme, že jí usnadní život. A jsme za to rádi.



Na co se můžete těšit příště

Na Ivanino úvodní slovo, doma už se oklepali a vrátil se jim humor.

Matouš se zamyslí nad největšími úskalími při žádosti o příspěvek na péči.

Kontrasty končí, ale fotky budou, nebojte se. A jinak samozřejmě všechno, nač jste zvyklí.

Kvalitní podzim života, z.ú.

Vestecká 11, Vestec

Tel: 603 463 133

e-mail: klestilova.kpz@email.cz

www.kvalitnipodzimzivota.cz

[FB](#) a naposledy [Kontrasty](#)

© Kvalitní podzim života, z.ú., 2017

Ivana Kudry, Lenka Klestilová, Jana Alač

Foto: Ivana Kudry, Lenka Klestilová, Jana Alač, archiv KPŽ