



Úvodní slovo Ivany Kudry

Vážení čtenáři, vážení přátelé,

další týden uběhl jako voda a je potřeba vám všem přinést novou dávku informací z naší pečovatelské služby. Momentálně finišujeme s přípravou závodů na vozících, který se koná v Přílepech už tuto sobotu. A jinak jsme všichni v jednom kole, což tedy není žádná novinka.

Já jsem si udělala jeden „koňský“ den a užila si Klářiny závody. Chlubíme se krásným devátým místem. Hodnocení ve voltiži je velice náročné na vysvětlení a pochopení, tím vás zatěžovat nebudu. Ne, že bych podceňovala vaše schopnosti pochopit, ale prostě to není důležité. Všechny děti z Klářina oddílu zajely svoje sestavy krásně a právem si odnesly své odměny a na závěr závodů si na lonži zaběhly své čestné kolečko.

A co se vás týče, věřím, že si užíváte krásné dny. Jen se trochu bojím, že brzy začneme všichni nadávat, že je moc horko. Přeji nám všem, abychom vše, co se děje kolem nás, přijímali s otevřeným srdcem a otevřenou myslí. Mějte se krásně.

Ivana Kudry

Všude je veselo, i u nás

Ivana už nutně potřebovala do své přílepské pobočky auto. A tak jí naše ředitelka jedno poslala. Ivana pravila: Lenko, fakt díky, jen nevím, proč jsi mi místo auta poslala traktor.

Lenka se trochu urazila, protože svoji Multiplu má moc ráda. A ano, i Ivana se s autem už sžila.

Krátce a stručně

V sobotu se ve Vestci konal „blešák“. Děkujeme všem, kteří svým nákupem podpořili naši pečovatelskou službu.



Naše dobrovolnice Jana Alač má spoustu nápadů, takže se máte opravdu na co těšit. Sledujte nás.



Jak se mi tu žije



Za tu krátkou dobu, co pracuji pro KPŽ, jsem pochopil jednu věc: senioři netáhnou. Nejsou roztomilí jako děti nebo zvířátka. Přesto si myslím, že podpořit organizace, které seniorům pomáhají, je investice do vlastní budoucnosti. Pokud nechceme umřít předčasně, budeme všichni jednou staří. V tu chvíli se nám neziskové organizace, jako je ta naše, budou

sakra hodit, protože stát se o všechny budoucí starší spoluobčany postarat nedokáže. Nejen všem našim rozumným „investorům“ přeji hezký týden.

Láďa Angelovič

Slovo pečovatelky

Jsou dny, kdy si říkám, že snad tu péči potřebuju já. Třeba v okamžicích, kdy mi naše ředitelka Lenka zavolá na základě mého zmeškaného hovoru a já sakra nevím, co jsem jí to vlastně chtěla. Většinou to uzavřeme tak, že to zřejmě nebylo důležité, abych si vzpomněla v okamžiku, kdy hovor ukončíme, abych tedy volala zpátky, Lenka to nevolala a já pak zase nevěděla. A tak prostě pořád dokola.

Někdy mám pocit, že to všechno stojí za starou bačkoru, že při všech těch věčných problémech s financováním, plánováním a administrativou by snad bylo lepší se na to vykašlat a nechat se „zaměstnat“ na pracáku. Jenže potom dostanu plnou tašku sazeniček do zahrádky a vím, že tahle práce MÁ smysl. Že má smysl pro všechny ty úsměvy, vděčné pohledy a pohlazení ruky. Takže jo, já jedu dál. A ostatní se mnou.

Ivana

Penzion pro podnikatele

Před časem nás krásným darem potěšila paní Elena Chytilová z firmy Agathis. A protože nás vždy zajímá, kdo nás takto příjemně podpoří, pídili jsme se trochu po tom, co paní Chytilová a její společnost Agathis vlastně dělá.

Paní Chytilová, můžete nám krátce představit Vaši firmu?

My sami sebe charakterizujeme jako „penzion pro podnikatele“. Nabízíme servisované kanceláře, kde všichni získají pro své podnikání to, co potřebují, aniž by byli zatíženi velkou vstupní investicí. Naše kanceláře jsou vybavené nábytkem, internetem, k dispozici je recepční, naši klienti mohou využívat plně vybavenou kuchyňku. Každý náš klient má k dispozici veškerou kancelářskou techniku.

Jaké služby nabízíte?

Jak jsem již řekla, nabízíme kompletně servisovanou kancelář. Naši klienti si mohou vybrat z různých velikostí kanceláří a mohou i zvolit dobu nájmu kanceláře, která jim vyhovuje.

V čem se cítíte výjimeční?

Nemám pocit, že jsem výjimeční. Jen děláme svoji práci tak, aby se naši klienti cítili dobře. A protože jsme rodinná firma, snažíme se vždy vyjít vstříc potřebám našich klientů. Nejsme tedy svazováni žádným, shora nařízenými, pravidly. Naším cílem je spokojený klient.

My děkujeme paní Chytilové za zodpovězení pár otázek a přidáváme kontakt na firmu Agathis, kdyby někdo potřeboval jejich služeb volejte na: 605 210 940.



Věděli jste, že velkou vášní naší ředitelky Lenky jsou loutky? Ne? Tak už to víte 😊

Náš kamarád **Marek Setík Setikovský** se spolupodílel na jednom hodně zajímavém [videu](#). Myslíme, že stojí za zhlédnutí, otvírá totiž jedno velké tabu – Alzheimerovu chorobu. Je to nemoc ošklivá, která může dříve nebo později postihnout každého z nás. Podívejte se na krátké video a třeba ho, prosím, i sdílejte. Myslíme, že o této nemoci, jejích příznacích a úskalích by měli vědět všichni. A my, pracovníci Kvalitního podzimu života, se těšíme na další video, které Marek se svými spolupracovníky připravují.



Naše polohovací postele jsou bezpečné právě i pro klienty trpící Alzheimerovou chorobou nebo jinou formou demence. Děkujeme, že přispíváte na [Kontrasty](#).



Představujeme

Dnes máme tu čest představit vám nezvanou členku naší kanceláře. Naši EET pokladnu. Nikdo ji nezval, prostě se u nás jednoho dne uhnízdila a už nám zůstala. Nemohli jsme ji jen tak vyhodit za dveře. Vlastně nám jí bylo trochu líto.

Každý týden na ní ty, které do jejích tajů pronikly, vyrábějí nudličky, kterým se říká účtenky, aby naši klienti měli řádné zúčtování obědů, které jim vozíme. A hlavně, aby veškeré naše příjmy byly řádně a včas elektronicky zaevidovány. Úřad je úřad a pořádek musí být, to je jasný.

Takže kromě všech pečovatelek, ředitelky, sociálního pracovníka a pár dobrovolníků se naše EET pokladna stala nedílnou součástí našich dnů. A nakonec ji snad i budeme někdy mít rádi.

Co nás vždycky potěší

Když má někdo úplně neuvěřitelný nápad. A ten nápad má svoji myšlenku, svého ducha. Když nás budete sledovat, brzy si přečtete, o čem je řeč. A budete mít všichni možnost se zapojit. Protože některé věci nesmí zůstat zapomenuty. Rozhodly jsme se je ve svém volném čase a zcela zdarma zaznamenat. Půjдете do toho s námi? My věříme, že ano.



Na co se můžete těšit přístě

Úvodního slova se ujme naše ředitelka Lenka, která zhodnotí závody na vozících.

Jana Alač se zamyslí nad tím, co ji vedlo k tomu, aby se nám sama přihlásila jako dobrovolník.

A jinak vše, nač jste zvyklí. Fotky, příběhy, zamyšlení a tak.

Kvalitní podzim života, z.ú.

Vestecká 11, Vestec

Tel: 603 463 133

e-mail: klestilova.kpz@email.cz

www.kvalitnipodzimzivota.cz

[FB](#) a [Kontrasty](#)

© Kvalitní podzim života, z.ú., 2017

Ivana Kudry, Láďa Angelovič, Elena Chytilová

Foto: Ivana Kudry, Jana Alač, Lenka Klestilová, archiv KPŽ