



Vážený čtenáři, vážený přítel,

minule jsem slíbila, že dnešní úvodní slovo bude překvapením. A tak tady je. Dnešní úvodní slovo je kolektivní práce našeho týmu.

Dala jsem do pléna začátek věty a požádala své kolegy a kolegyně, aby ji doplnili. A zde jsou výsledky.

Dělám svoji práci, protože ....  
... mě každým okamžikem posouvá dopředu.  
... nedělá radost jen nám.  
... mám ráda, když má práce smysl.  
... se můžu denně učit.

Jestli se vám zdá, že je těch odpovědí nějak málo, že nás musí být v Kvalitním podzimu života víc, zdá se vám to správně. Jenže ony se ty věty opakovaly. Všichni u nás svoji práci děláme, protože nás posouvá dopředu, dělá radost našim klientům, má smysl a denně se všichni učíme.

Děkujeme, že jste s námi.

Ivana Kudry

## Všude je veselo, i u nás

Z praxe:

Ivano, vy jste těmi kompenzačními pomůckami tak posedlá, že mi za chvíli začnete nabízet umělý chrup.

### Krátce a stručně

V sobotu jsme byli na plese ve Velkých Přílepech. Moc děkujeme všem, kteří takto krásně zaplnili naši sbírkovou kasičku. Přílepací, jste skvělí!!!!



V uplynulém týdnu nás opustil další klient. I tentokrát vyjadřujeme rodině hlubokou soustrast a přejeme jim v těchto těžkých chvílích hodně sil.





## Blbý, ale dobrý ...

Chodíme za ní dvakrát denně. Za těch osm měsíců jsme probraly všechno možné a vždycky se na sebe těšíme. To těšení je oboustranné, vím to.

Svoje omezení, kdy se dokáže „obsloužit“ jen jednou rukou, nese paní Marie smířeně a s pokorou. Když chci vědět, zda je zvolená poloha dobrá, nebo rukou zajedu na místo, které často bolí, říkává: „Blbý, ale dobrý.“ A já vím, že je to normál. Smějeme se spolu často a od srdce.

Umí krásně vyprávět. O kocourkovi, o tom, jak pracovala v účtárně, jak jezdila pod stan, co a jak vařila. Má ráda smažená kuřecí křídla. Tak jí je čas od času usmažím a ta radost je úplně hmatatelná.

Naše práce je opravdu barevná. Přizpůsobujeme se zvyklostem klientů, a přitom se snažíme, abychom nebyly vidět. Aby naše přítomnost zapadla do celé mozaiky jako jeden z mnoha střípků, bez kterého to nejde.  
Renáta

*„Štěstí je poznat v mládí přednosti stáří a stejné štěstí je udržet si ve stáří přednosti mládí.“ Johann Wolfgang von Goethe*

### Slovo pečovatelky

Smrt neodmyslitelně patří k naší práci. Pracujeme s lidmi, jejichž život už se chýlí ke konci. Někomu víc, někomu míň. Přesto nás to vždy zasáhne. Nezvyknete si prostě nikdy.

Když s někým sdílíme tolik, kolik s ním sdílíme, musely bychom všechny být tesány z kamene, abychom to potom přešly mávnutím ruky. Jsme s našimi klienty každý den, vidíme jim do života, pomáháme jim s intimními úkony, přirůstají nám k srdci.

A když potom dojdou na konec své životní cesty, zastavíme se i my, abychom si znovu uvědomily, že každý život jednou skončí, že jsme všichni smrtelní a jednou dojdeme na konec. A také si říkáme, že snad díky nám byl ten podzim života našeho klienta kvalitní a že díky nám nebyl na své stáří sám.

Ivana

## Jsem aranžérka

Když jsem končila školu, obor aranžérství, netušila jsem, že místo výloh budu jednou aranžovat lidi. A když jsem lidi začala aranžovat, netušila jsem, jak složité to je. V mé pozici je ono aranžování lidí právě to nejtěžší.

Musím pokrýt všechny klienty a současně vím, že naše pečovatelky nejsou stroje, a občas také potřebují volno, zajít si k lékaři, mají děti, které bývají nemocné, mají rodiny, o které se starají.

Nemůžu vyjít vstříc všem a pořád, někdy to prostě nejde. A tak každý týden sedávám nad rozpisem služeb a kombinuju a přesouvám a měním. A když to mám hotové a všichni jsou spokojení, stane se právě něco, co mi celý plán naruší. Někdo onemocní, někomu onemocní dítě a já mohu začít znovu. Znovu přesouvám a plánuju, protože klienty zabezpečit musím.

Mám svoji práci ráda a tohle je na ní právě to nejtěžší. Aranžování, můj obor.

Iveta Veselá





A další fotografie naší kampaně [Kontrasty](#). Abyste věděli, že obsluhu vanového zvedáku zvládne i dítě.



Když vyrazíme na maškarní, tak jsme opravdu styloví. Naše kolegyně Vlasta a Eucerin, firma, která nás podporuje.



### Představujeme

Dnes máme tu čest představit Mgr. Josefa Batelku. Pepu už z našeho newsletteru trochu znáte, víte, že pro nás pracuje zdarma, tak dnes ještě něco navíc.

Pepa vystudoval právo, pracoval u Policie ČR a dnes má svoji právní praxi a také se věnuje realitám.

Každý týden věnuje minimálně jeden den právě nám a my jsme mu za to moc vděční.

Jinak má Pepa dvě dospělé děti a když se ho zeptáte na koníčky, bez rozmyšlení odpoví, že je to jeho vnuk Kuba a také Kvalitní podzim života.

My ale víme, že Pepa také rád cestuje, pokud mu tedy zbyde nějaký volný čas.

## Co nás vždycky potěší

Jakákoli podpora. Takto vypadala naše prezentace na plese ve Velkých Přílepech. Děkujeme obecnímu úřadu za krásný prostor a paní Editě za hezké aranžmá.



## Na co se můžete těšit příště

Na další týden naší kampaně Kontrasty a věříme, že se vám bude líbit, vypustíme opravdu velkou věc.

Úvodní slovo zase asi napíše Ivana

Představíme naši pečovatelku Alenu

Nahlédneme, jak jsme začali ve Službách KPŽ pracovat s EET

A samozřejmě zase mnoho dalšího

### Kvalitní podzim života, z.ú.

Vestecká 11, Vestec

Tel. 603 463 133

e-mail: [klestilova.kpz@email.cz](mailto:klestilova.kpz@email.cz)

[www.kvalitnipodzimizivota.cz](http://www.kvalitnipodzimizivota.cz)

Náš [FB](#), [FB Služeb](#), [Kontrasty](#)

© Kvalitní podzim života, z.ú., 2017

Ivana Kudry, Iveta Veselá a všichni z KPŽ

Foto: Ivana Kudry, Renáta Šťastná, Josef Batelka, Iveta Veselá, archiv KPŽ