



Vážení přátelé, vážení čtenáři,

crowdfundingová kampaň Kontrasty je v plném proudu. Především na [Facebooku](#) si již našla své příznivce a podporovatele. Vy, kteří na Facebooku nejste, ovšem neklesejte na mysli, opět vám zde shrneme, co se v uplynulém týdnu odehrálo.

V příštím týdnu vás čeká něco, u čeho jsme se s Renátou dost vyřádily. Rodilo se to nakonec ve velkých bolestech, ale my věříme, že výsledek stojí za to. Opět jsem do svých ztřeštěných nápadů zapojila rodinu, odnesla to zase moje dcera Klára, která už jen odevzdaně krčí rameny a jde se účastnit toho, co matka zase vymyslela.

Tentokrát ji to ovšem nakonec celé dost bavilo a byla ráda, že se může také přidat.

Děkuji tedy všem, kteří mi v kampani pomáhají, kteří mě podporují, mají se mnou trpělivost. Děkuji za sdílení, děkuji za první příspěvky, které již na našem účtu v [Nadačním fondu pomoci Karla Janečka](#) máme. A děkuji lidem z Nadačního fondu pomoci, kteří jsou mi stále velkými rádci a pomocníky. A děkuji jim za velikou podporu při propagaci. Vy všichni se řadíte do naší rodiny, do rodiny těch, díky kterým nebudou naši klienti na své stáří sami.

Přeji všem krásné dny, jaro už nám ťuká na dveře. A vy buďte s námi a sledujte nás, a hlavně se těšte na další z mých nápadů. Díky.

Ivana Kudry

### Všude je veselo, i u nás

Rozhovor:

- Za co půjdeš na maškarní?
- Nevím
- Můžeš jít za ošetřovatelku

Tak hlavně nezapomenout polohovací postel, sprchovací židli a inkontinenční pomůcky ☺

### Krátce a stručně

Máme za sebou první prezentaci na statenickém plese. Děkujeme Ivaně za stručnou a hezkou řeč a Hynkovi Tommovi za podporu.



Ve Velkých Přílepech jsme přijali další klienty, naše služba už se pomalu dostává do povědomí a náš dík patří především starostce Věře Čermákové, která nás doporučuje.

## Květinko, ...



Trpěla Alzheimerovou chorobou, měla proleženiny, lékaři jí dávali tři měsíce života. Žila dva roky a v důsledku své nemoci byla velice vulgární. Její manžel u ní sedával, držel jí za ruku a říkal jí: Květinko! Odpovědí mu byly vulgarity. Vydržel

A život nám někdy připraví velká překvapení. Pán náhle zemřel. A potom se stalo něco, co mě velice překvapilo. Ta paní, o které jsem si

dosud myslela, že neví, kde je, nevnímá, co se kolem ní děje, vlastně neví, kdo je, která vůbec netušila, co říká a jak se chová ke svému okolí, ... tři dny plakala.

Od té doby nic, a hlavně nikoho nepodceňuji a vím, že přes všechna úskalí, která podzim života může přinést, je tam někde něco, co my nemáme možnost vidět.

Lenka

*Skvělé přátelství je založeno na dvou pravidlech. Za prvé oceňování podobností... a za druhé ...respektování odlišností...*

### Slovo pečovatelky

Dnes se zamyslím nad tím, čemu se při své práci učím.

Je to především trpělivost. Bez ní to nejde. Dnes a denně musím být trpělivá, chápající, musím naslouchat, a hlavně musím vidět i to, co úplně vidět není. Třeba tíseň na duši.

Stáří s sebou přináší v mnoha případech smutek. Smutek nad tím, že život již za chvíli skončí, že na člověka čeká pouť někam, kam nevedou žádné navigace. Přidává se strach z neznáma.

Občas slyším od klientů, že čekají na smrt. V tu chvíli musím vzít za ruku, stisknout a vysvětlit, že smrt má práci teď někde jinde, takže čekat teď nebudeme, protože se nedočkáme. Jedné klientce jsem říkala, ať nikam nespěchá, že pokud vím, v nebi řízky nepodávají.

Toto jsou ty těžší chvíle naší práce, ale většinou bývají vykoupeny úsměvem. A když se naši klienti rozhodnou, že ty poslední roky svého života prožijí naplno, je to ta nejlepší odměna. Takže ano, učím se denně.

Ivana

## Jsmen jenom lidi a Pepa taky

Minule jsme vám slíbili, že se Pepa zamyslí nad profesní etikou, a tento svůj slib jen velice neradi neplníme. Článek o profesní etice se dočkáte, slibujeme, ale prostě někdy se to tak semele. Vzhledem k tomu, že Pepa dělá veškerou práci pro nás zdarma, musíme občas ctít i jeho práci, která ho živí. Složenky prostě platit musí.

Pepa sice ještě v pátek sliboval, že to dá, ale protože je jenom člověk (i když my si někdy myslíme, že člověk nemůže zvládat tolik věcí, co Pepa), dneska ráno mi poslal zoufalou sms zprávu, že to prostě nepůjde.

My všichni, kteří někdy musíme něco napsat, víme, že někdy to prostě nejde. Sedíme u toho, zíráme na tu svítící obrazovku, a ne, a ne přijít na to, kudy tudy cesta.

A přesně tohle postihlo Pepu. V minulém týdnu nám pomohl s EET, které jsme museli v sociálním podniku Služby KPŽ zavést, řešil další záležitosti. Udělal toho pro nás hodně, tak jsem se rozhodla, že ho už nebudu nadále trápit, že se nebudu ptát a že prostě a jednoduše napíšu, že profesní etika se nekoná a bude se konat, až bude Pepa ve větší časové pohodě. Věřím, že to pochopíte a na avizovaný článek si počkáte, až jej v některém z příštích newsletterů uveřejníme. I tak je zde mnoho zajímavého čtení. Tedy, doufám.

Ivana



Ivana představuje další pomůcku z naší půjčovny. Právě objevila, jak funguje vanový zvedák.

## Bez koho bychom to nezvládli

Tentokrát třeba bez Vlasty Salačové. Vlasta je výborná v grafických návrzích, vyslyšela naši prosbu a v rekordně krátkém čase nám poslala krásný návrh letáčků k naší kampani Kontrasty. Samozřejmě, že bez nároku na odměnu. Vzít si je můžete třeba příští týden na plese ve Velkých Přílepech. Vlasto, děkujeme. I díky tobě nejsou naši klienti na své stáří sami.



## Představujeme

Dnes vám představíme našeho sociálního pracovníka Matouše Zemka. Matouše už z našeho newsletteru znáte. Tak vám o něm dnes řekneme trochu víc.

Matouš pochází z Příbrami, má čtyři sourozence, v současné době žije s manželkou a jedenáctiměsíčním synem v Praze. Rodina je pro Matouše vůbec hodně důležitá.

Matouš je flegmatik, relaxuje u fantasy románů a přátel, Matouš rapuje. Rád by v budoucnu vydal svůj vlastní fantasy román (už dokonce na jednom pracuje) a nahrál CD křesťanského rapu. Matouš říká, že mu víra v Boha hodně dává, tak by se o to rád touto netradiční formou podělil i s ostatními.

My všichni, co s Matoušem pracujeme, víme, že je velice empatický, proto je pro něj práce sociálního pracovníka jako dělaná.

Budeme mu držet palce.

## Co nás vždycky potěší

Taková podpora praktického lékaře [MUDr. Rodiona Schwarze](#), který má svoji ordinaci ve Velkých Přílepech. Nejen, že je pan doktor velice empatický, ale je především Ivaně častým konzultantem a oporou v její činnosti pečovatelky, pomáhá nám aktivně s šířením informací o naší crowdfundingové sbírce. Říká, že děláme dobrou práci. My mu za jeho slova moc děkujeme, stejně jako za jeho podporu.



### Na co se můžete těšit příště

Další týden naší kampaně, samozřejmě.

Blíže vám představíme našeho právníka Mgr. Josefa Batelku. Už víte, že Pepa pro nás pracuje zdarma.

Naše koordinátorka Iveta se zamyslí nad tím, co je v její práci nejtěžší.

A úvodní slovo? To bude překvapením.

A jasně, že mnoho dalšího.

### Kvalitní podzim života, z.ú.

Vestecká 11, Vestec

Tel: 603 463 133

e-mail: [klestilova.kpz@emal.cz](mailto:klestilova.kpz@emal.cz)

[www.kvalitnipodzimizivota.cz](http://www.kvalitnipodzimizivota.cz)

Náš [FB](#), [FB Služeb KPŽ](#) a [FB Kontrasty](#)

© Kvalitní podzim života, z.ú., 2017

Ivana Kudry

Foto: Ivana Kudry, Vlasta Salačová, Matouš Zemek, Renáta Štastná