



Úvodní slovo ředitelky Lenky Klestilové

Vážení přátelé,

s novým rokem se vám do rukou dostává historicky první newsletter naší organizace. Každý týden vás v něm budeme seznamovat s tím, co se v uplynulém týdnu událo, ale také s tím, co chystáme a na co se můžete těšit. A mohu vám prozradit, že pro rok 2017 máme velké plány.

Máme za sebou tři roky existence a já za sebe mohu říct, že pro mě to bylo období velkého učení. Učila jsem se vlastně na každém kroku. Dnes jsem ráda, že jsem tímto obdobím prošla, a přestože nemohu říct, že jsem se naučila vše, jsem si jistá, že dnes mám kolem sebe tým lidí, na které se mohu spolehnout a kteří vykonávají naši nelehkou práci se stejným nadšením jako já. Jim především patří můj dík, neboť jsou to právě oni, kdo činí naše klienty šťastnými a spokojenými. Postupně vám je všechny představíme.

Děkuji samozřejmě i našim klientům za to, že nám dali důvěru, našim sponzorům, podporovatelům a dobrovolníkům za to, že nám věří a pomáhají nám. A vám děkuji, že jste se začeti do tohoto newsletteru.

Přeji nám všem do roku 2017 jen to dobré, mnoho spokojenosti, štěstí, zdraví a úspěchu.

Lenka Klestilová

Otvíráme veřejnou sbírku

Od 7. ledna 2017 máme povolenu veřejnou sbírku. Podpořit nás můžete převodem na účet č. **4420550349/0800, vedený u České spořitelny, a.s.**

Každých 50 korun se počítá a pomůže. Děkujeme, že naši klienti nejsou a nebudou na své stáří sami.

Krátce a stručně

Počasi si pohrálo i s námi. Naštěstí je naše kolegyně Iveta v pořádku a odneslo to jen naše auto.



Díky našim dárcům a sponzorům jsme mohli našim klientům předat krásné vánoční dárky. Děkujeme.





Děkujeme všem, kteří nás v roce 2016 podpořili

Kromě sponzorů a dárců, kteří jsou uvedeni v malém ohlédnutí za rokem 2016, musíme zmínit i pomoc, která nám byla poskytnuta společností Microsoft a americkými MBA studenty pod záštitou Impact Hub.

V obou případech šlo o sdílení zkušeností.

Odborníci z firmy Microsoft a MBA studenti z floridské univerzity nám na společném setkání pomáhali při vytváření PR a marketingové strategie, abychom do budoucna

mohli rozvíjet a rozšiřovat své služby.

Děkujeme za pomoc a podporu. Věříme, že naše dobře započatá spolupráce bude pokračovat i nadále.

Jako nezisková organizace si nemůžeme dovolit platit odborníky z oblasti PR a marketingu a jsme velice rádi, že je někdo ochoten nám věnovat zcela nezištně svůj volný čas.

Dokonalosti se dosahuje maličkostmi, ale dokonalost není maličkost. Michelangelo

Slovo pečovatelky

Pečovatelka je multifunkční žena, umyje, uklidí, podá, donese, uvaří, připraví, odnese. K tomu musí být logistik, řidič, musí umět složit a zase rozložit vanový zvedák v řádu vteřin, vystěhovat ho do patra a zase ho snést a přitom se nepřizabít, musí umět otevřít klapku kotle, najít náplast, hrát karty, vzpomenout si na některé chemické vzorce, narovnat křivě visící záclonu, vymyslet, jak klienty motivovat, rozeznat při procházce husu a kachnu, orientovat se ve výsledkových listinách různých sportovních disciplín, číst nahlas a nekotkat, roztřídit nákup do správných tašek, nesmí se bát psů, koček a pavouků, musí zvládnout nadměrný přísun kofeinu a sladkostí a hlavně musí umět podržet za ruku a naslouchat.

Malé ohlédnutí za rokem 2016

Rok 2016 byl ve znamení změn, novinek a spousty práce a celkově byl velmi náročný. Pečovatelská služba je nezisková organizace a funguje tři roky. Aby přežila, využívá pomoci individuálních dárců, nadací nebo jiných společností, které se rozhodly nás podpořit. Velkým úspěchem je fakt, že jsme se pro rok 2017 dokázali v registru poskytovatelů sociálních služeb přesunout do základní sítě, to znamená, že jsme prokázali, že naše služby jsou potřebné a dokázaly tři roky přežít bez státních dotací.

Letos bychom měli dostat první státní dotaci a v tom vidíme obrovský posun. Zlomovým okamžikem bylo i vytvoření nové pobočky ve Velkých Přílepech, což pro nás znamená, že lépe pokryjeme službami celý okres Praha – západ.

V loňském roce nás finančně podpořil OÚ Vestec, ÚP Praha a Praha – západ, Nadace GCP, fond Hejtman, Nadace Agrofert a Výbor dobré vůle – Nadace Olgy Havlové. Díky této dotaci se nám podařilo uvést do provozu první půjčovnu zdravotních pomůcek. Zmínit musíme také finanční dar od soukromého dárcce ve výši 75.000,- podporu Nadace GCP ve výši 51.000,- podporu Fondu Hejtman ve výši 35.000,-. Povedlo se nám koupit vůz vybavený nakládací plošinou pro vozíčkáře. Stále však není společnost finančně soběstačná, a proto hledáme cesty k finanční podpoře. Proto přišla ředitelka Lenka Klestilová v dubnu s inovativním nápadem a vedle neziskové organizace založila sociální podnik Služby KPŽ s.r.o., který má svojí činností podpořit přežití pečovatelské služby. Samotná podpora spočívá v tom, že firma s námi podepíše smlouvu na úklid kanceláří a část zisku jde pro neziskový sektor. Aktuálně čistíme koberce na Magistrátu hlavního města Prahy a vyhráli jsme výběrové řízení na úklid prostor jedné výrobní společnosti.

Stalo se již tradicí, že naši klienti dostávají dárkové vánoční a velikonoční balíčky. Ty jim můžeme dopřát díky dárcům, jmenovitě jsou to společnosti Ryor, Pivovar Svijany, Dallmayr Kaffee, Nekton Vrňata, Kostelecké uzeniny, Madeta nebo pražská AVON zóna 295. Přidali se i individuální dárci, třeba paní s přezdívkou Brutální Nikita, která nám věnovala tašku dárkových předmětů nebo Lenka Stehlíková Pecková, která pro nás uspořádala předvánoční facebookovou aukci. Moc si vážíme takových okamžiků, cizím lidem není lhostejný osud často opuštěných seniorů a snaží se nezištně pomoci.

Takto jsme se prezentovali na Dni zdraví a bezpečnosti ve Statenicích



Bez koho bychom to nezvládli?

K naší práci neodmyslitelně patří i dobrovolníci. Jedním z nich je **Mgr. Josef Batelka**.

Pepa je právník a prostě k nám patří. Pracuje pro bono. Každý týden věnuje nemálo hodin svého volného času Kvalitnímu podzimu života, z.ú. Bez něj bychom to rozhodně nedali. Díky, Pepo!!!



Kvalitní podzim života, z.ú.

Tel.: 603 463 133, e-mail: klestilova.kpz@email.cz

Vestecká 11, Vestec

www.kvalitnipodzimzivota.cz

Autoři: Ivana Kudry, Renáta Šťastná, za korekturu a připomínky děkujeme Jitce Lenkové, foto: Renáta Šťastná, Josef Batelka

©Kvalitní podzim života 2017



Na co se můžete těšit příště?

Příští úvodní slovo vám napíše náš sociální pracovník Matouš. Je mladý, nadšený, příjemný, plný elánu a někteří možná nevědí, že poskytuje i pastorační činnost.

Představíme vám naši koordinátorku Ivetu, protože ona je tím krkem, který kroutí našimi pečovatelkami. A ano, mají ji rády.

Naše PR manažerka Renáta zavzpomíná na koncert našeho podporovatele Hynka Tomma, kam byla společně s našimi kolegyněmi a kolegy v prosinci pozvána.

A také vám představíme motto naší organizace.